



PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

Áreas importantes a trabajar con hijos e hijas

Identidad personal

Ser único y maravilloso. Ser diferente (gustos y aficiones) no es malo, hace más ricas las cosas.

Tolerancia a la frustración

Aumentar responsabilidades. Aprender de los errores y animar a seguir. Mostrarles apoyo.

Control emocional

Identificar y nombrar sus emociones. Animarle a mostrarlas. Sentirse mal no es bueno, ayudarle a canalizar las sensaciones negativas.

Asertividad

Ni ceder siempre, ni imponer siempre su voluntad. Derecho a que se nos tome en cuenta. Defendernos sin pisar al otro.

Legítima defensa

Derecho a defenderse de manera proporcional. Pedir ayuda no es debilidad ni chivarse. Jamás ser observadores pasivos ante agresiones.



PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

Qué deben hacer los padres para prevenir el Acoso Escolar

1 Mantener una comunicación fluida con su hijo/a desde pequeño/a.

2 Dedicarle tiempo de calidad

Reforzar su autoestima (calidades, HH)

Enseñarle a tener relaciones interpersonales adecuadas.

3 Generar confianza

Pedir ayuda no es de cobardes

Ante cualquier problema le ayudaréis.



PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

Qué deben hacer los padres si se ha producido Acoso Escolar

- 1 **DISTINGUIR ACOSO DE CONFLICTO PUNTUAL**
 - Que NO ESTÁ SOLO/A
- 2 **ESCUCHAR con mucha ATENCIÓN**
 - 3 **CONVERSAR hasta que sienta...**
 - Que NO ES CULPABLE
 - Que NO MERECE SUFRIR ACOSO
- 4 **ACUDIR AL CENTRO EDUCATIVO para informar**
 - 5 **COLABORAR con el Centro Educativo en las medidas.**



PLAN NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

Qué NO deben hacer los padres si existe Acoso Escolar

1

QUITARLE de entrada
IMPORTANCIA a la
situación

2

CULPABILIZAR a su
hijo/a si es acosado

3

JUSTIFICAR si
su hijo/a es quien
acosa

4

ACTUAR por
cuenta propia

Amenazando a
otros/as niños/as

Creando
conflictos con la
familia del
acosador/a

5

ANIMAR a su hijo/a a
responder con
AGRESIVIDAD ante el
acoso